

**CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE INVERNALE
RAGAZZI – JUNIORES – CADETTI – SENIORES**

9 – 10 dicembre 2023

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

SABATO 9 dicembre

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30-15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00-15.30

Inizio gare ore 15.45

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 Nuoto Ostacoli (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x50 mt. Pool Lifesaver

Premiazioni

DOMENICA 10 dicembre

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.15 - 8.45

Riscaldamento maschi ore 8.45 - 9.15

Inizio gare ore 9.30

- 100 mt. Percorso Misto (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 100 mt. Trasporto Manichino con pinne e Torpedo (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- Staffetta 4x50 mista (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 15.00

Riscaldamento maschi ore 15.00 - 15.30

Inizio gare ore 15.45

- 50 mt. Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 200 mt. Superlifesaver (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)
- 4x25 Trasporto Manichino (Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores)

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale “Camalich” (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2023/2024 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores.

Le gare in programma, sia individuali che di staffetta, sono ad iscrizione libera e saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2023/2024

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti per categoria e sesso.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate di Categoria (Ragazzi + Juniores + Cadetti + Seniores).

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETA'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2023/2024

ASSENZE

Le assenze o eventuali sostituzioni dovranno essere inviate per mail entro le ore 19.00 di mercoledì 6 dicembre 2023 all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di domenica 03/12/23**.

La tassa di partecipazione per atleta è di **euro 10** indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa; le staffette sono **euro 10** ciascuna.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero degli effettivi iscritti, si riserva di modificare l'orario e di unificare le batterie per categorie e sesso.

LE SOCIETA' CHE HANNO IN ASSEGNAZIONE I MANICHINI ED I TORPEDO DI PROPRIETA' DEL COMITATO REGIONALE DEVONO NECESSARIAMENTE PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE

L'inosservanza di tale invito potrebbe causare serie difficoltà organizzative.